

Formålet med Greve Trim +60 er at give "ældre" medlemmer af Greve Trim en mulighed for socialt hygge og samvær med løbet som omdrejningspunkt.

Aldersgruppen er fra 60 år og opefter – at man er på vej til 60 vil ikke være en hindring for medlemskab.

En betingelse for deltagelse er at man er i stand til at løbe ca. 8 km med et tidsforbrug på imellem 6,30 – 6,40 m/km og endvidere accepterer at deltagelse er på eget ansvar og at løbet er uden trænerassistance.

I perioden fra 1. september til 30. april starter løbet ved Skovbørnehaven i Strandparken. Starttidspunkt er alle fredage kl. 08.30. I perioden fra 1. maj til 31. august starter løbet fra Ishuset ved stranden (ligger imellem Hundige Havn Mågen og Hundige Havn Hejren). Løbet afsluttes med havbad for dem der har lyst.

Greve Trim +60 er en del af Greve Trim og har en repræsentant i løbeudvalget (pt. Kirsten Brandborg).

Med venlig hilsen

Kirsten - Vivi - Bjørn - Kent