



Mosedede Fort Løbet



Greve Trim Motionsklub arrangerer 5 og 10 km Motionsløb ved Mosede Fort lørdag den 5. september 2009 kl. 10.45 og kl. 12.00 - børneløb 3 km

Motionsløbet er for løbere og powerwalkere (powerwalk - 5 km). En gps-opmålt strækning på 5 km som for 10 km skal gennemløbes 2 gange. Afvikles med elektronisk chip-tidtagning. Børneløb 3 km.

Mosedede Fort er centrum for afvikling af løbet med gode muligheder for at heppe og støtte de deltagende løbere.

Adresse: Mosede Fort, Mosede Strandvej 87, 2670 Greve

Tilmelding: Online tilmelding på www.grevetrim.dk frem til 2. september. Eftertilmelding kan også ske på sundhedsfestivalen frem til lørdag kl. 10.15

Information: Steen Jørgensen t 2228 7220 steen@grevetrim.dk

Deltagergebyr: Voksne 50 kr. Børn 20 kr.

Præmier: Der er præmie til vinderne på hver distance.

Diplom: Henter du selv på Internettet.

Motionsløbet er én af de mange aktiviteter, du kan opleve under "Sund og Grøn i Greve 2009".

Greve Kommune står bag sundhedsfestivalen ved Mosede Fort den 4. – 5. september.

Festivalen har som mål at sikre fortsat opmærksomhed omkring den brede sundhedsfremme og en sund livsstil blandt borgere i Greve.

Se mere om Sund og Grøn i Greve på www.sundoggron.greve.dk

Greve Trim Motionsklub og Greve Kommune glæder sig til at se jer – mød op med godt humør og deltag i dette løb, tag gerne en picnickurv med til at hygge med efter vel overstået løb.