

# Inspirationsforedrag med maraton-kvinden Annette Fredskov

**Torsdag 14. januar 2016 kl. 19 i Greve Borgerhus**

## **Du kan, hvad du vil!**

Annette Fredskov løb 366 maraton på 365 dage. Diagnosticeret med multipel sklerose gjorde hun, hvad de fleste troede var umuligt, og hun fortsætter: 5 maraton på 48 timer, i løbesko fra Danmark til Paris og alt andet, der fylder hendes hjerte med glæde. Glem alt om begrænsninger og gå efter guldet. Det er muligt for alle, og Annette er meget passioneret omkring at inspirere folk til at få succes i livet og få det bedste ud af hver eneste dag. Som hun siger, *“hvis jeg kan, kan du også – gøre det, du vil.”*

***“Du kan, hvad du vil. Alt er muligt for alle. At sige “Jeg kan ikke” er ikke sandt. Du kan træffe et valg om ikke at gøre det, og det er fint – men du skal ikke sige, at du ikke kan.”***

Annette fortæller passioneret og intenst, så alle rives med. Via egne erfaringer inspirerer og motiverer hun publikum til at tænke, *“Når hun kan, kan jeg også.”*

Hun fortæller en inspirerende historie og viser, at du kan få succes – også i modgang.

Annette åbner op for sin værktøjskasse og taler om at drømme, sætte mål og nå dem, ting er mulige, have en stærk mentalitet, motivation, passion og forpligtelse, tage ansvar for sit liv og meget mere.

**Foredraget koster 25 kr. og tilmelding er nødvendig. Kun for medlemmer af Greve Trim.**

