

Den smilende jernkvinde

Torsdag 15. februar kl. 18.30 – 20.30 i Greve Borgerhus



Inspirerende foredrag med en af Danmarks bedste Iron-kvinder Michelle Vesterby

Kom til motiverende og inspirerende foredrag ved Danmarks Iron-kvinde Michelle Vesterby, vinder Ironman Copenhagen 2 gange - nummer 4 - 6 ved VM på Hawaii. Hun vil fortælle lidt om livet som professionel atlet - om at finde motivationen og vedholde motivationen ---- hendes motto er "Keep Smiling" og det vil du helt sikkert finde ud af hvorfor. Oplægget holdes i en humoristisk tone, hvor hun lover smil og latter.

Selvom Greve Trim ikke er en TRI klub, så vil du kunne blive inspireret til at høre hvordan man bevarer motivationen når vejret er surt eller hvad det kræver for at konkurrere blandt de bedste i verden.

Kun for medlemmer af Greve Trim Motionsklub. Pris 25 kr.

