



NYE OPSTARTSHOLD I FORÅRET 2018 – LØBETRÆNING OG POWERWALK

Greve Trim Motionsklub tilbyder igen et 13 ugers opstartskursus for løbetræning og et 8 ugers kursus for powerwalk. Træningen foregår hver onsdag kl. 18.00 fra Greve Idrætscenter og søndag fra Strandparken, Klithuse kl. 9.00. For de som deltager i løbetræning, er mandag også en træningsdag, hvor der løbes kl. 18.00 fra Greve Idrætscenter.

Har du lyst til at komme i gang, så mød op i træningstøj onsdag den 21. marts 2018, kl. 17.30 i Greve Borgerhus, hvor du vil høre nærmere.

Tilmeldingen til begyndertræningen kan ske til:

Løb: margrethe@grevetrim.dk

Powerwalk: lpejoe@gmail.com

Vel mødt!

Lene Pejø og Margrethe Gjørup