



## FysioDanmark A-FYS og Greve Trim indgår et samarbejde til glæde for Greve Trims medlemmer

Pr. 1. april 2018 indgår FysioDanmark A-FYS i Solrød og Greve Trim et officielt samarbejde med forskellige tilbud til medlemmerne – både individuelt som for hold, med mulighed for foredrag, tests m.v.

FysioDanmark A-FYS er et moderne sundhedshus med 17 fysioterapeuter, massører, sygeplejerske, jordemoder m.v., der tilbyder en lang række sundhedsydelser – herunder traditionel fysioterapi, forskellige typer af tests, massage samt genoptræning/vægtaflastningstræning med det nyeste udstyr bl.a. Egotrainer, Alter-G og XBody.

Fra FysioDanmark A-FYS vil Greve Trim få tilknyttet Joachim og Mark, hvor Joachim vil være det ansigt som vi primært vil se i klubben.

Joachim er 26 år, uddannet fysioterapeut med speciale i idrætsfysioterapi og idrætsskader. Joachim har selv dyrket atletik på højt plan i Greve Atletik.



Mark er ejer af FysioDanmark A-FYS og flere af jer har mødt ham til vores foredrag sidste forår omkring forebyggelse af skader. Mark har beskæftiget sig med en del elite sportsudøvere primært inden for cykelsporten, men også i en periode for Caroline Wozniacki.

Joachim vil I kunne møde den sidste i onsdag i hver måned på Greve Stadion, hvor han vil stå for opvarmningen inden løb og dem som ønsker hjælp til små skader, små korrektioner m.v. kan blive tilbage på stadion og løbe og få råd og vejledning. For dem som er tilbage kl. 19.00 vil der være 10 min. coretræning og udstræk på stadion.

FysioDanmark A-FYS tilbyder også løbestilsanalyse og submax test (ret teknisk test - hvor du finder din maximale ydeevne – ikke bundet op på løb).

FysioDanmark A-FYS er medlem af sygesikringen, Danmark og arbejder sammen med diverse sundhedsforsikringer.