

Greve Trim tilbyder i samarbejde med A-fys muligheden for at få lavet en løbestilsanalyse.

Har jeg den rigtige og mest optimale holdning, når jeg løber, løber jeg i de rigtige sko, har jeg behov for en sål i mine løbesko, jeg bliver ved med at have små skader, hvad skyldes det?

Ja, spørgsmålene er mange og en stor del af dem vil kunne besvares gennem en grundig løbestilsanalyse.

En løbestilsanalyse foretages på løbebånd hos FysioDanmark A-FYS i Solrød, hvor der filmes fra forskellige vinkler og med fokus på hele din krop ved løb.

Løbestilsanalysen er både til den erfarne løber, som den nye løber og tager ca. 1 time og tager udgangspunkt i dig og din måde at løbe på.

En løbestilsanalyse koster normalt kr. 750,-, men som medlem af Greve Trim vil de første 20, som tilmelder sig denne facilitet få 20 % rabat.

Tilmelding skal ske til Heidi Bjarnø Hagman på heidihagman@grevetrim.dk med angivelse af fulde navn og telefonnummer. Herefter vil Joachim fra FysioDanmark A-FYS tage telefonisk kontakt til den enkelte for at få aftalt tid for udførelse af testen, som også kan ligge aften og i weekend.

Rabatten bliver givet til de første 20 tilmeldte.

Konkurrence

For at kunne følge forløbet omkring en løbestilsanalyse og dens effekt, vil Greve Trim blandt de første 10 tilmeldte til løbestilsanalyse udtrække en deltager, som mod at deltage i en artikel og lade sig fotografere til artikler på vores samt A-fys' facebook side m.v., vil få betalt sin løbestilsanalyse samt opfølgning af Greve Trim.