

## Formandens beretning for 2014

### Årets motions-arrangementer

#### Sydskystmaraton, forår

For første gang oplevede vi en stor tilbagegang i deltagerantallet fra 822 til 508, som til dels skyldes at WM i ½ maraton var blevet det store mål for mange af vores potentielle deltagere, og det er ganske forståeligt, da der nok går en del år inden der kommer WM til Danmark igen. Vejret var absolut heller ikke med os, der var en kraftig blæst og en del byger. Så på den baggrund har vi flyttet løbet til den 31. maj i år, og vi glæder os meget til at se hvilken indvirkning det få på deltagerantallet. En af vores hovedsponsorer Zenit Consult meddelte at de stod over som medalje sponsor, så det var ikke særlig godt for økonomien i løbet, hvor underskuddet blev på kr. 13.320,- nådigt sluppet i forhold til de overnævnte beskrevne punkter. Selve løbet blev afviklet på vores sædvanlige gode stil, med et flot arbejde af vores mange hjælpere, og med mange roser på de sociale medier. Jeg vil rette en stor tak til vores hovedsponsorer, Sportswear og Craft, uden deres sponsorrat af vinderpræmier og lodtrækningspræmier havde resultatet set meget værre ud.

#### Sydskystmaraton Efterår

Blev en stor succes med 976 tilmeldte, 13 mere end 2013, så en ny rekord for løbet og her var vejret heldigvis med os.

Vi havde lavet en kontrakt med MotionDanmark om at løbet blev certificeret, som betyder at der var 14 krav til løbet med bl.a. professionel tidtagning, ruten skal være opmålt af DAF. Mål og startområdet er sat professionelt op osv. Samtidig kom der en observatør ud fra DAF til at bedømme løbet samt skrive en rapport om oplevelsen, som bl.a. beskriver start- og målområdet, ruten, væskedepoterne på ruten, lyden og speakning, forplejningen før under og efter løbet osv. Samtidig blev der også sendt et spørgeskema ud til alle deltagerne, med en masse spørgsmål om deres bedømmelse af løbet, og her var et af de vigtige punkter for os hvor folk søgte oplysninger og blev opmærksomme på løbet og gjorde at de fik lyst til at deltage, så de annonce penge vi bruger også bliver brugt rigtigt.

Så både rapporten fra observatøren og deltagerne bedømmelse har været guld værd for os til at optimere de kommende løb og bruge langt færre annonce kroner samt bruge dem de rigtige steder, hvor Facebook er blevet en af de helt store spillere. Generelt var der stor tilfredshed arrangementet og langt de fleste vil med glæde deltage i løbet igen.

For begge løb gælder at vores hjælpere yder en fantastisk flot indsats med at sætte alle tingene op og afvikle løbene på en meget positiv måde, vi får mange rosende ord med på vejen over hjælpernes måde at heppe og hjælpe deltagerne med at få en god oplevelse.

Vi har haft mange overvejelser om der kunne findes andre datoer for at holde vores 2 løb, og i 2015 betyder det at forårsløbet bliver den 31. maj og samtidig ændre vi navnet til Sydskystløbet Forår, en af

grundene til det, er at det kun er ca. 10% af deltagerne der løber maraton og så er det mere relevant at løbet ikke specifikt knytter sig til en distance.

Sydskystløbet Efterår forsætter vi med søndag i uge 41.

I forhold til økonomien i løbet havde vi et meget pænt overskud på 32.583 og det til trods at Sydbank sprang fra som sponsor, da den øverste ledelse trak alle sponsorrater tilbage med øjeblikkelig virkning, det er meget ærgerligt når sådan noget sker og det har vi taget forholdsregler for, som jeg vil komme ind på senere i beretningen.

### Sommerfest

Sommerfesten blev afholdt i Café Langsiden i GIC. Som var uden forpagter på daværende tidspunkt, så sommerfestudvalget måtte knokle for at få gjort lokalerne brugbare, da der virkelig var mangel på rengøring. Der var ca. 125 deltagere og de fik en lækker grillmenu, vin kunne man selv medbringe, og vand og øl kunne købes til fornuftige priser, så en god fest som vil blive videreført i 2015.

Tak til sommerfestudvalget for flot arbejde.

### Julefest

Julefesten blev holdt i de gode lokaler på Hedelyskolen, og det er alle tilfredse med, der er en god atmosfære og stemning. Strøby Egede Selskabslokaler stod for maden og det klarede de rigtig flot. Musikken var lagt i hænderne på Diskotek, og det er rigtig godt også set i forhold til prisen på et levende orkester.

Tak til festudvalget for at skabe en god julefest.

### Løbetræning (leder Steen Jørgensen)

2014 har igen i år været fantastisk for Greve Trims løbeafdeling med mange glade løbere på alle vores hold.

Vi startede året med maratont træning ca. 75 mødte op til den første træning. Træningen er baseret på at holdene træner op til forskellige 1/2 maratonløb og maratonløb i foråret, da der er mange forskellige ønsker om hvilket løb man vil deltage i.

Vi startede nybegynderhold i marts og september. Det er en opgave, hvor vi bruger mange ressourcer, da det ligger os meget på sinde at deltagerne får en god start.

Forårssæsonen indledte vi med intrømøde, hvor vi informerede om træningen, skader, tøj osv. Der mødte mange op og spørgelysten var stor. På selve dagen kom ca. 70 nye løbere, forventningsfulde og motiveret. Vi oprettede 3 hold: trænerne på holdene var - Blåt hold Jens Hvidsteen, Henrik Hobel og Dorte Buresø, grønt hold Vibeke Nielsen, Jette Løgager, Tina Agergaard og Gitte Madsen, rødt hold Susan Kragh, Lis Petersen og Kristian Thim Henriksen.

Ved efterårssæsonens start mødte 60 nye løbere op. Her var trænerne - på Blåt hold Kristian Thim Henriksen, Dorte Buresø, og Jette Løgager, grønt hold Helle Grube, Tina Agergaard og Lene Andresen, rødt hold Susan Kragh, Lis Petersen og Lone Markussen. Det kræver meget af trænerteamet på nybegynderholdene, folk kommer med forskellige ambitioner, spredningen er stor, og det er vigtigt at få alle med. En kæmpe tak for den store indsats der bliver lagt i dette arbejde.

At vi efterhånden er blevet en stor klub, mærker vi også på vores eksisterende hold 1-9. Her er der mellem 15 til 40 løbere på hvert hold, hold 5 præsterede én aften at være 60 løbere. Vi har fået mange nye trænere, hvilket vi sætter stor pris på. Vi tilstræber at være 2-3 trænere pr. hold, så vi kan aflaste og inspirere hinanden. Vi er ca. 30 trænere som dækker alle holdene. Så også her en stor tak til trænerne for jeres indsats.

Ud over vores eksisterende hold har vi 60+, som er et hold for den lidt ældre generation, men absolut aktive. De løber 3 gange om ugen og er også engageret mht. sociale arrangementer.

I løbeudvalget bliver der konstant arbejdet på forbedringer og nye tiltag, som kommer både trænere og løbere til gode. I januar måned afholdte vi workshop med fokus på hvordan du bliver en bedre løber, hvor det Hold 1 træner Mikkel Hjort der var indpisker. I juni måned var der kursus i Cross Gym hvor instruktørerne var fra DGI.

Som noget nyt startede vi i august træning i barfodstræning, hvor Ulrik Hansen er meget dedikeret omkring det at løbe i sko uden støddabsorbering. Der var ca. 8 der deltog i træningen og de blev meget begejstret over at få deres fødder trænet op til den nye måde at løbe på, samt komme af med div. skader i benene. Ulrik er i tænkeboks omkring hvordan og hvornår den nye træning kan starte i 2015.

Croos Trim indendørs om fredagen som Rikke Jensen er træner for er også et nyt tiltag som mange er meget glade for, så mange så vi heldigvis har kunnet bytte lokale med Greve Gymnastik, så der er plads til alle.

Den 3. dec. startede vi ungdomshold op i aldersgruppen 15 til 22 år Thomas Sølvmoose og Kristian Thim er trænere for holdet, der har været ca. 7 til træning om onsdag og ganske få om søndag, så det videre koncept afklares her i starten af året.

Derudover har vi haft 2 morgenmads after run, og d. 2. onsdag i hver måned er der fællesspisning i Café Langsiden.

Samtidig arbejder vi meget på, at formidle vores budskab/information ud til løberne. Det gøres ved vores månedlige løbetrænermøde. Løbebloggen og Facebook er også blevet et godt redskab til information om vores træningspas, som bruges flittigt.

Så det har været et godt år i løbeafdelingen.

#### Powerwalk (leder Bente Nielsen)

2014 var endnu et godt år, med tilgang på ca. 40 nye, en lidt mindre tilgang end 2013. Som normalt er det omkring 50 % af de nye der stadig er aktive, frafaldet sker i den våde og kolde årstid, men når foråret kommer vender de fleste tilbage igen.

Powerwalkerne har som altid et svingende deltagerantal både onsdage og søndage, det kan svinge fra 20 til 50 deltagere.

Træner staben gør og har gjort en stor indsats igennem året for at få træningen afviklet så effektivt som muligt.

Der er afholdt forskellige mindre sociale aktiviteter igennem året så som Ladywalk, cykeltur og morgenhygge, der har været stor interesse og god opbakning ved aktiviteterne.

Vi ser frem til endnu et godt PW år som byder på samme form for mindre sociale aktiviteter. I god tid før annonceres aktiviteterne ved opvarmningen, samt datoerne for de fleste af aktiviteterne vil kunne ses på GT hjemmeside, i løbet af foråret.

#### Greve Trim Cykelmotion (leder Jan Granquist)

Sæson 2014 blev igen en stor sæson med mange nye ryttere og mange dejlige timer på landevejen.

Ved årets udgang talte afdelingen omkring 150-160 ryttere. Der har været grupper på træningsophold på Hallandsåsen og ved Gardasøen, og Greve Trim Cykelmotion har været rigt repræsenteret og synlige ved mange motionsløb i både ind- og udland.

#### Forårstræffet lørdag 22.3.

med start fra Fritidsidrætscenteret havde ca. 60 fremmødte, og 30-35 kørte efter kaffepausen en hygetur i omegnen.

#### Sæsonstarten

henholdsvis tirsdag 1.4. og torsdag 3.4. samt mandag 7.4. for 60+ holdets vedkommende har haft stor tilslutning på alle 7 hold. Der har været et fremmøde fra 50-85 deltagere til aften træningen. I 2015 vil mødetidspunktet for aften træningerne blive flyttet til kl. 17:45.

Til aften træningen om torsdagen, har fremmødet været noget lavere, men nyskabelsen vil blive fortsat i 2015.

### **Klubaftenen den 28. april i Borgerhuset**

havde 35 deltagere og havde indlæg af DGIs konsulent, Claus Hincke. Der var inviteret tre repræsentanter fra vores trøjensponsor, filialdirektør Hanne Jensen fra Nordea i Greve deltog, de to øvrige sponsorer, Cykelgården i Greve og Tømrerfirmaet Sten Jensen, havde meddelt, at de desværre ikke kunne deltage.

### **Forårstesten 3. maj**

fik et lidt anderledes forløb end tidligere pga. et opstået tidspres i forbindelse med planlægningen, men alle fremmødte havde en fin tur i Sjællands skønne natur.

### **DGI-kurset lørdag 6.10.**

blev en succes med 14 deltagere under ledelse af DGI ved Claus Hincke og Heidi Gabriel. Foruden 12 "gamle" holdkaptajner deltog 4 nye: Anne Pelck, Niels Hernvig, Flemming Jacobsen og Theis Haubech Hansen, som vi byder velkommen i lederkredsen, der således i 2015 består af 17 kaptajner til de planlagte 7 hold.

Der er fastlagt et nyt kursus den 25. april i 2015, hvor evt. nye kaptajner emner er velkomne.

### **Afslutningsløbet lørdag 27.10.**

blev en succes med 35 ryttere. Det blev afviklet som stjerneløb på 3 ruter og – som en nyskabelse – med indlagt klubmesterskab, der blev afviklet undervejs på Fløjterupvej som en 2,5 km enkelstart for forskellige aldersgrupper.

### **Lørdag træningerne**

har sæsonen igennem har haft et fremmøde på 10-30 deltagere. Der er blevet kørt på 1-3 hold i forskelligt tempo og længde, som er besluttet på stedet af de fremmødte fra gang til gang, alt efter vind og vejr.

### **Cykelafdelingens hjemmeside**

med blogs er blevet opdateret løbende, og som nyskabelser er der etableret en fast e-mailliste til brug for almen information samt en åben facebookadresse, hvor alle ryttere kan deltage i en løbende debat.

Der er desuden etableret lukkede facebook-grupper til brug for holdkaptajnernes indbyrdes kommunikation.

### **Ved årsskiftet**

fratrådte Thomas Mørch og Kjeld Haick som holdkaptajner efter lang og tro tjeneste. Endnu engang: tak til dem. Jan Granquist fratrådte samtidig som formand for cykelafdelingen, men fortsætter som holdkaptajn på hold 6, samt med begynderholdet, sammen med Flemming Madsen og Erik Larsen. Som ny formand byder vi velkommen til Jesper Ritsmer Stormholt, der glæder sig meget til at stå i spidsen for mange nye tiltag i samarbejde med de øvrige 16 holdkaptajner og Greve Trims bestyrelse.

### **Spinning (leder Ole Nysom)**

Sæson 2014-15 startede 1. september med 10 hold og 6 instruktører, altså 1 måned tidligere end før, det var ønske fra flere, som ikke brugte udendørs-cykling.

De populære dage blev hurtigt booket næsten op, fredag og lørdag hang lidt og blev så frie dage, hvor man kunne få en ekstra træningstime gratis, betinget at man var booket op på en af ugens 4 første dage, så disse 2 dage blev også godt besøgt. Deltagerne kan således opnå 2 timers træning for 1 time tilmeldt.

I forårssæson havde vi et hold – U14 fra Greve Fodbold, og i efterårssæsonen deltager et pigehold fra Greve Gymnastik – Nordiske Mestre.

I sæsonen er der i alt booket 195 timer, hvoraf nogle er dobbelttimer, en meget fin tilslutning.

2015 er startet fint, med nye tilmeldinger.

Generelt er deltagerne tilfredse, dog er der en del henvendelser om defekte/slidte cykler, som vi håber bliver renoveret, i hvert fald inden næste sæson, ligesom head-sættet også har givet udfordringer, generelt skal tingene jo bare være i orden.

### **Rullerne (leder Lene Olesen)**

Det har været en spændende sæson i rulleafdelingen. Vi havde i starten af året træning indendørs i Havdrup da vi ikke kunne få timer i Greve.

I midten af april var vejret så til at vi kunne starte udendørs træningen. Igen i år har vi brugt Facebook til at få bredt budskabet om vores træninger. Der har været god tilslutning til vores træningen, men vi kan sagtens blive flere. Vores træner gør et stort stykke arbejde, vi kunne dog godt bruge lidt flere hænder til de ny som kommer hvert år, da det er svært fastholde dem. Der var ikke rigtig tilslutning til vores teknik træning, vi havde inden vores tur, så den blev til hyggensnak i stedet for. Vi har i året der gik udvidet

området, vi har rullet i, så vi nu også kommer lidt rundt på Amager. Vi har også haft succes med et par kager efter vores rulle tur.

Som sædvanlig har det også været god deltagelse til Berlin Marathon. Igen i år var det en godt tur med mange gode resultater og personlige rekorder. Altid en super oplevelse.

Eftersår sæsonen er foregået i Hundige hallen, endelig lykkedes det at overbevise Greve kommune at det kan lade sig gøre at rulle i hallerne uden at gulvet tager skade. Selv om vores trænings dagen er flyttet fra mandag til onsdag, har deltagelsen været konstant, også selv om gulvet er ret glat. Vi laver en masse teknik uden alt for meget fart. Det er en god måde at starte med at rulle på rulleskøjterne. Egentlig burde begynderne start til indendørs træningen.

For mere information se facebook gruppen: Greve Trim – Rul. Her kan alle blive optaget i gruppen.

### **Sponsorer**

Vi har i 2014 fået 2 nye sponsorer med Profil Rejser og BRF Kredit og det er vi meget glade for, Sydbank som i 6 år havde været med på Sydkystmaraton Efterår meldte desværre fra kort tid før løbet, da der fra hovedsædet blev udmeldt at alle sponsorrater skulle stilles i bero.

Derfor har vi allerede nu aftaler på plads for 2015, vi har fået Spar Nord som ny hovedsponsor på Sydkystløbet Forår, og det forventer vi os meget af, børneløbet bliver specielt sponsoreret så de kun skal betale 35,- kr. for at deltage, så vi håber at se rigtig mange børn, samt der bliver en masse presseomtale af løbet.

For Sydkystløbet Efterår har vi også aftalen på plads med Sydbank om at videreføre vores god samarbejde omkring dette løb, for begge aftale er det med skriftlig bindende kontrakter.

### **Klubhus**

Så er pengene endelig blevet bevilget til at vi kan få nogle lokaler at være i på vores træningsaftener, og ved div. Møder, beløbet er på 900.000,- kr. I øjeblikket er vi i fasen omkring hvilke muligheder der er for at få det optimale ud af ombygningen, som inddrager alle 3 etager på kontor og møde delen. Det betyder at de andre idrætsforeninger er med på en dialog, om hvordan vi kan tilgodese alles ønsker om stadigvæk at have mødelokaler.

Tanken er både fra os idrætsforeninger og Greve Kommune at alle skal kunne bruge de lokaler der er til rådighed, sådan at der ikke er noget der står tomt en hel dag, for så at blive brugt ganske få timer om aftenen. Så jeg forsætter med at holde fast i at vi skal have mulighed for lokaler omkring vores træninger, men tanken omkring at have vores eget store lokale, som kun tilhøre os og så står tomt 90 % af tiden i et Idrætscenter kan ikke efterkommes.

### **Sportwear/klubbøj**

Vores klubbetøj sælges den sidste onsdag i måneden af Lene Elsgaard og Susan Kragh indtil videre, og består af singlet og t-shirts samt resten af det gamle sortiment, såsom tights og shorts.

Vores medlemmer får stadigvæk 20 % på løbesko og Craft løbetøj, samt 15 % på alt andet hos Sportswear i Greve Centret. Vi er godt klar over at det er en lille butik og sortimentet ikke er så stort, men tilbuddet er der og vi håber stadigvæk at udvalget kan blive større hen af vejen. Aftalerne laver vi både til glæde for vores medlemmer og samtidig er Craft og Sportswear en vigtig del af vores sponsorer til Sydkystløbet Forår og Efterår. Så vi opfordre meget vores medlemmer til at støtte op omkring dem.

### **Bestyrelsen**

Da jeg har fået mulighed for at blive selvstændig massør på fuld tid, stopper jeg som formand, jeg har været meget glad for min formandsperiode og de resultater der er opnået. Jeg er sikker på at den nye bestyrelse og formand forsætter det gode arbejde der er i gang.

### **Bestyrelsesmøder**

Vi har i 2014 afholdt 10 bestyrelsesmøder + diverse møder i de forskellige udvalg.

### **Medlemstal**

Årets medlemstal blev på 1181.

### **Tak til...**

Jeg vil slutte med at sige tak til alle vores trænere, og til alle der har hjulpet os ved afvikling af vores arrangementer, samt til alle vores udvalg, festudvalget, løbetræningsudvalget, arrangementsudvalget og Power Walk udvalget, for jeres flotte arbejde for Greve Trim, uden jer kunne det ikke lade sig gøre at få tingene til at lykkes.

Og samtidig en stor tak til bestyrelsen for godt samarbejde.

Steen Jørgensen, formand.