

# 7 maraton – 7 dage – 7 kontinenter



**Torsdag den 9. maj 2019 kl. 18.30 – 20.30 i Greve Borgerhus,**

hvor Kristina Schou Madsen vil fortælle om hvordan hun har slået verdensrekord som hurtigste kvinde til toppen af Mt. Kilimanjaro (5.895 m) på under 7 timer samt den enestående bedrift at løbe et maraton hver dag i en uge på verdens 7 kontinenter, hvilket hun gjorde i starten af 2019. Det lykkedes hende at slå PR flere gange undervejs!

Pris kr. 25,- pr. næse

Greve Trim vil stå for frugt og vand.

Hilsen Bestyrelsen



**[TILMELDING: https://grevetrim.dk/?page\\_id=3613](https://grevetrim.dk/?page_id=3613)**

Eller via kalender på forsiden af [grevetrim.dk](https://grevetrim.dk)

## **Om Kristina Schou Madsen:**

Kristina er professionel trailløber og er på det danske trail landshold. Hun arrangerer en håndfuld motionsløb i Kolding og omegn med stor succes. Hun har deltaget i nogle af verdens mest hårde og spektakulære løb, og bl.a. vundet Jungle Ultra, 230 km gennem Amazonas jungle samt Desert Ultra - 256 km i Namibias ørken med temperaturer op til 55 graders varme.

To af karrierens højdepunkter var, da hun d. 23. februar 2018 slog verdensrekorden for kvinder i at løbe hurtigst til toppen af Kilimanjaro på 6 timer 52 min og 54 sekunder. Desuden bedriften med 7 maraton på 7 dage på 7 kontinenter i starten af 2019.