

Greve trim Motionsklub Formandens beretning 2020

2020 har været et år i Coronaens tegn, også for Greve Trim. Vi havde dog perioder omkring sommeren hvor vi atter var oppe i gear med gang i de fleste aktiviteter i vores 4 afdelinger.

Aktiviteter = aflyst, udsat, aflyst 6 timers skate event på Sjællandsringen, 2 x Sydkystløbet, fester, foredrag, rejser har vi desværre måtte udsætte eller aflyse.

Bestyrelsen har i årets løb brugt tid på at kigge fremad på kommende aktiviteter, men også her har vi måtte aflyse og holde de fleste møder online. Vi har fået vedtaget gode principper omkring bogføring, kontering af bilag, overførsel af penge mm. Dette har vi fået udarbejdet på forslag fra vores revisor Tim Kjær-Hansen og er med til at sikre pengeflow og brug af midler.

Sydkystløbet forår og efterår blev aflyst og kun et mindre løb med 125 deltagere i august kunne afvikles. Det har givet nogle underskud, men takket være midler fra Erhvervsstyrelsen, kunne vi få tingene til at balancere.

Løbeafdelingen

Der er ca. 800 løbemedlemmer, der fordeler sig på holdene 1-10, trailholdet, fredagstræning, samt 60+. Der løbes onsdag og søndag. Mandag trænes der distancetræning, hvor der trænes mod ½- og 1/1 maraton ved div. løb, der ud over Danmark også tæller andre steder i verden.

Hold 60+ Fanen bliver stadigvæk holdt højt. Frem for alt har vi et meget stabilt fremmøde, stigende fra år til år. Normalt er vi nu mellem 40-50 personer som møder op onsdag og fredag kl 0830 i Strandparken. Strukturen er lidt løsere hos 60+.

Cross trim / fredagstræning Her har Heidi Jørgensen haft holdet "Fredagstræning" som går ud på at man sammen lunter ca. 3 km, hvorefter der på stadion løbes 10-20-30 X-antal gange med efterfølgende øvelser og udstrækning. Der er variation i antallet af fremmødte.

Stabilitetstræning er et populært tilbud til klubbens medlemmer, som ønsker at styrke coreøvelser ved hjælp af yoga-lignende øvelser. Her er det Rikke og Henrik fra skating, som har skabt et grundlag for at vi får tilgang til større lokaler da det er en meget populær aktivitet og de har ydet en stor indsats med online træning.

Greve Trim Cykelmotion

Ture til udlandet har været aflyst.

Sæsonen

Ved udgangen af sæsonen var vi ca 250 betalende medlemmer af Cykelmotion. Vi har 6 hold samt vores Seniorer og 60+ holdet. De 6 hold træner tirsdag og torsdag kl 17.45, samt lørdag kl 08.45. 60+ holdet træner om mandagen i sæsonen (ultimo marts til 1. oktober). Desuden kører seniorerne hver tirs/tors



morgen året rundt. Vintertræning har tiltagende tilslutning, kl 17.30 i Industrien. Generelt er der fint fremmøde (2-90 personer) i sæsonen.

Sikkerhed

Altid en topprioritet for os. Vores uheldsstatistik fra 2019 sæsonen viser 4 styrt fordelt på 3 af vores hold. Et af disse med brækket kraveben. Primære årsag er manglende kommunikation og opmærksomhed. Meget få og kun mindre uheld, trods flere 100.000'er af km kørt sammen i Trim. Kaptajnkursus i marts som var en stor succes. God instruktør fra DGI.

Powerwalk

Hos power walkerne har 2020 været mere stille med knap så meget aktivitet, da mange endnu ikke er klar til fællesskabet.

SKATING:

Vores indendørssæson foregik i Greve Idræts Center hver tirsdag kl. 20 – 22. Ellers er udendørs

sæsonen fortsat, pga den milde vinter, hver lørdag og søndag fra Vallensbæk havn.

Alle træninger er blevet slået op på Facebook for at udbrede interessen for vores virke.

Vi starter normalt mandag, i udesæsonen, 18:30 foran Greve Gymnasium. Her bruger vi en halv time på teknik træning hvorefter vi kører en tur, fordelt i hastighedsgrupper, på cirka 20-25 km. til et fantastisk 2020, hvor vi tror mange flere spændende aktiviteter og oplevelser i godt selskab.

Bestyrelsesmøder: Der har været afholdt 8 bestyrelsesmøder

Medlemstal: Årets medlemstal blev på 1.200 registrerede medlemmer, heraf ca. 75% løbere.

Tak til... Jeg vil gerne slutte med at sige tak til vores afdelingsledere: Morten Kjær Christiansen – Løb, Jesper Ritsmer Stormholt - Cykel, Lene Pejø og Frank Bohmann – PW og Jan Sørensen samt alle vore mange trænere og kaptajner i de respektive afdelinger for det store arbejde de udfører i klubben.

Jeg vil ligeledes benytte lejligheden til at takke vore mange frivillige, som altid er parat til at stille op når der kaldes eller der er brug for deres kompetencer i forbindelse med forskellige arrangementer eller opgaver der skal løses. Det frivillige arbejde er et af vore største aktiver i klubben.

Til slut vil jeg gerne takke alle i bestyrelsen og de mange udvalg i Greve Trim for den store imødekommenhed og åbenhed overfor de nye tiltag der er foregået i det forgangne år. Tak for den store arbejdsindsats I alle har ydet.

Torsdag den 27. maj 2021

Greve Trim Motionsklub

Thomas Elsgaard

