

Greve trim Motionsklub Formandens beretning 2021

2021 har været endnu et år i Coronaens tegn, også for Greve Trim. Vi havde dog gode perioder i sommerhalvåret og efteråret, hvor vi atter var oppe i gear med gang i de fleste aktiviteter i vores 4 afdelinger.

Bestyrelsen har i årets løb brugt tid på at kigge fremad på kommende aktiviteter, men også her har vi måtte aflyse og holde de flere møder online. Vi har fået vedtaget gode principper omkring bogføring, kontering af bilag, overførsel af penge mm..

Sydkiøstløbet forår blev aflyst, men vi fik afholdt Sydkiøstløbet med stor succes og udsolgt løb. Vi havde igen udfordringer med de simple toiletter i Strandparken, men har nu god dialog med Strandparken om at få renoveret toilethuse og bedre parkeringsforhold i "vores" del af Strandparken.

Løbeafdelingen

Der er ca. 800 løbemedlemmer, der fordeler sig på holdene 1-10, trailholdet, fredagstræning, samt 60+. Der løbes onsdag og søndag. Mandag trænes der distancetræning, hvor der trænes mod ½- og 1/1 maraton ved div. løb, der ud over Danmark også tæller andre steder i verden. Vi har ikke uventet set færre løbere til træning og der er forskellige grupperinger som løber på andre tider nu hvor der har været en del hjemmearbejde.

Hold 60+ Fanen bliver stadigvæk holdt højt. Frem for alt har vi et meget stabilt fremmøde, stigende fra år til år. Normalt er vi nu mellem 40-50 personer som møder op onsdag og fredag kl 0830 i Strandparken. Strukturen er lidt løsere hos 60+.

Cross trim / fredagstræning Her har Heidi Jørgensen haft holdet "Fredagstræning" som går ud på at man sammen lunter ca. 3 km, hvorefter der på stadion løbes 10-20-30 X-antal gange med efterfølgende øvelser og udstrækning. Der er variation i antallet af fremmødte.

Stabilitetstræning er et populært tilbud til klubbens medlemmer, som ønsker at styrke coreøvelser ved hjælp af yoga-lignende øvelser. Her er det Henrik Grevelund og Birgit Paludan, som har skabt et grundlag for at vi får tilgang til større lokaler da det er en populær aktivitet selvom de også har kunne mærke coronaens begrænsninger.

Greve Trim Cykelmotion

Sæsonopstart gennemført uden samling, men på hvert hold.
Gardasøen turen aflyst og ligeledes Hallandsåsenturen aflyst for 2. År i træk.

Træningen har ellers kunnet gennemføres med afstand imellem hvert hold ved mødested.
Som alternativ til den aflyste tur til Hallandsåsen gennemførte vi 3 dages cykling på Sjælland. Veddinge Bakker, Skjoldenæsholmløbsruten og Rishøjløbsruten. Stor tilslutning (over 80 forskellige deltagere) og hver dag blev afsluttet med stor grad af hygge og samvær.



Resten af sæsonen har været uden yderligere arrangementer pga planlagt formandskifte og sygdom. Sæsonafslutningen blev dog gennemført i reduceret udgave.

Powerwalk

Hos power walkerne har 2021 været mere stille med knap så meget aktivitet, da mange endnu ikke er klar til fællesskabet. Der arbejdes på at få gang i flere aktiviteter i indeværende år.

SKATING:

Vores indendørssæson foregik i Greve Idræts Center hver tirsdag kl. 20 – 22. Ellers skates der året rundt pga den forholdsmæssige milde vinter.

Alle træninger er blevet slået op på Facebook for at udbrede interessen for vores virke.

Vi starter normalt mandag, i udesæsonen, 18:30 foran Greve Gymnasium. Her bruger vi en halv time på teknik træning hvorefter vi kører en tur, fordelt i hastighedsgrupper, på cirka 20-25 km.

Bestyrelsesmøder: Der har været afholdt 8 bestyrelsesmøder

Medlemstal: Årets medlemstal blev på 1.200 registrerede medlemmer, heraf ca. 75% løbere.

Tak til... Jeg vil gerne slutte med at sige tak til vores afdelingsledere: Morten Kjær Christiansen – Løb, Jesper Ritsmer Stormholt - Cykel, Lene Pejø – PW og Jan Sørensen samt alle vore mange trænere og kaptajner i de respektive afdelinger for det store arbejde de udfører i klubben.

Jeg vil ligeledes benytte lejligheden til at takke vore mange frivillige, som altid er parat til at stille op når der kaldes eller der er brug for deres kompetencer i forbindelse med forskellige arrangementer eller opgaver der skal løses. Det frivillige arbejde er et af vore største aktiver i klubben.

Til slut vil jeg gerne takke alle i bestyrelsen og de mange udvalg i Greve Trim for den store imødekommenhed og åbenhed overfor de nye tiltag der er foregået i det forgangne år. Tak for den store arbejdsindsats I alle har ydet.

Tirsdag den 15. februar 2021

Greve Trim Motionsklub

Thomas Elsgaard

