

# Greve Trim - Distance træning hold 6.15 sommer 2022

|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| Mandag den 20. juni      | 11 km                  |
| Mandag den 27. juni      | 12 km                  |
| Mandag den 4. juli       | 14 km                  |
| Mandag den 11. juli      | 15 km                  |
| Mandag den 18. juli      | 13 km                  |
| Mandag den 25. juli      | 14 km                  |
| Mandag den 1. august     | 15 km                  |
| Mandag den 8. august     | 16 km                  |
| Mandag den 15. august    | 18 km                  |
| Mandag den 23. august    | 16 km                  |
| Mandag den 29. august    | 15 km                  |
| Mandag den 5. september  | 13 km                  |
| Mandag den 12. september | 10 km                  |
| Søndag den 18. september | Københavns Halvmaraton |



Der vil på ruten blive indlagt korte pauser af ca. ½ minut for ca hver 5. km.

Detaljer om de ugentlige ture bliver lagt op på facebook på følgende side:

[Greve Trim distancetræning 6.15](#)

Vel mødt 😊

Glennie og Karina

