

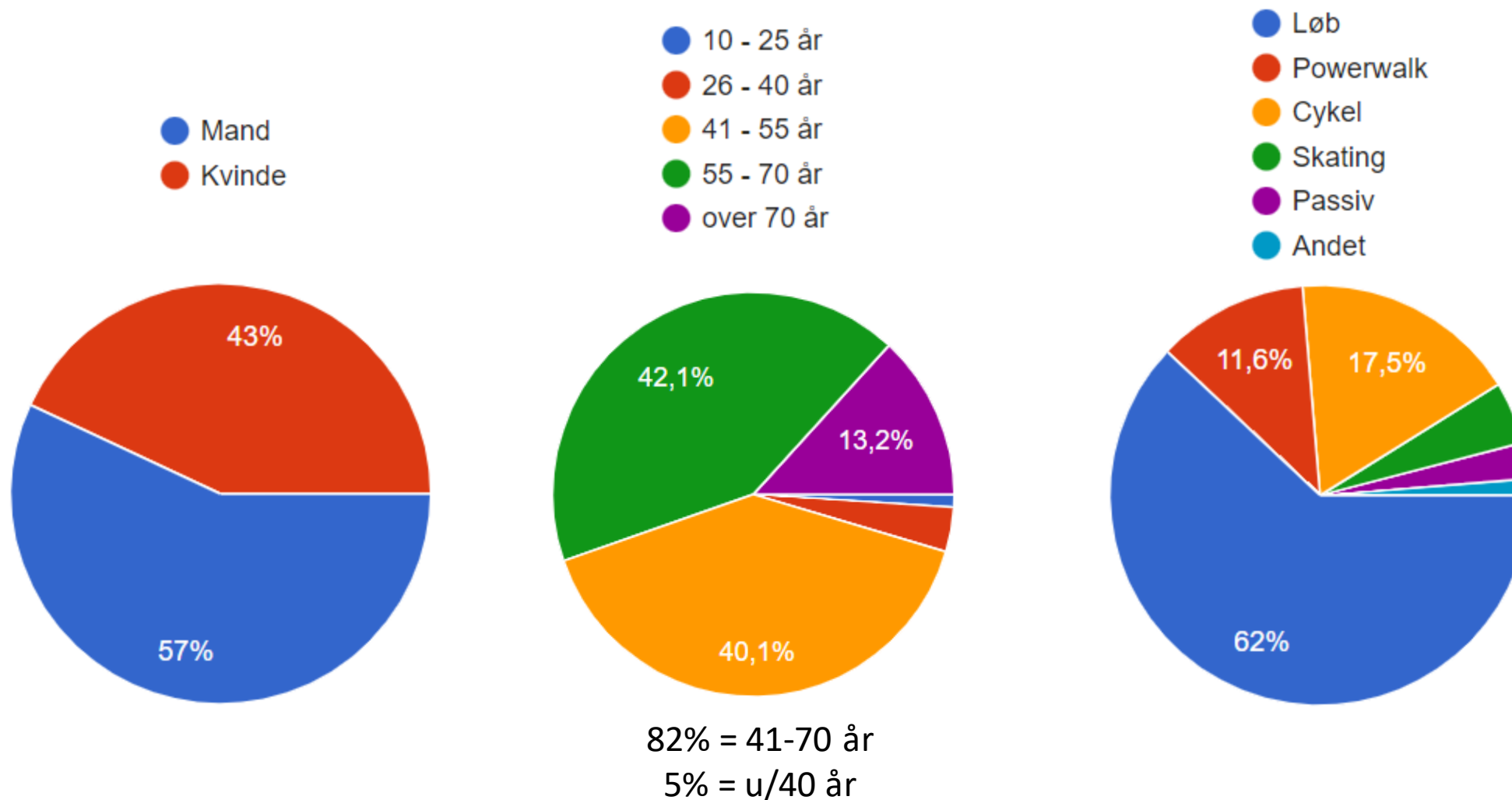


Greve Trim Motionsklub - medlemsundersøgelse 2023

Velkommen til den årlige medlemsundersøgelse for hele Greve Trim Motionsklub. Som et led i at udvikle Greve Trim Motionsklub yderligere, vil vi meget gerne høre din mening og om evt. udviklingsønsker.

Svar senest 31. januar 2023. Hvad synes du ? Hvad er godt ? Hvad kunne være bedre ? Hvad gør vi for lidt af ?

Køn, alder, sportsgren – 395 svar



Hvad sætter du mest pris på ved at være medlem af klubben?



- Det sociale - Fællesskabet - Motion - Samvær
- At vi alle respekterer hinanden for det vi er og kan
- Sammenhold og planlagt ruter
- Det sociale, og at der står en træner der har planlagt dagens tur, så det bare er at møde op
- Sammenhold og muligheder
- Ånden i klubben, og fællesskabet og den kæmpe kvalitet der ligger hos trænerne. Især Mikkel på Hold1
- Det sociale, og de altid positive trænere
- At vi er mange sammen og flexibiliteten i at kunne skifte hold efter dagsform og behov

Hvilke aktiviteter, workshop, foredrag, sociale events etc. kunne du tænke dig at klubben kunne tilbyde?



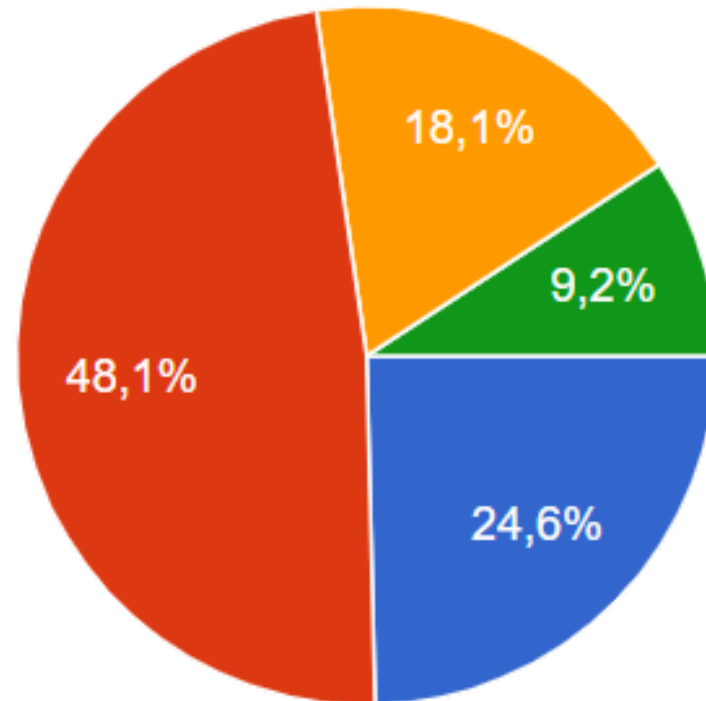
- Løbeteknik, kost, fest
- Flere fælles arrangementer som Fun Fiver Friday og Påskeløb
- Synes I rammer helt ret godt med dem i tilbyder
- Fester samt foredrag om motions indvirkning på kroppen
- Jule og sommerfest og små event efter en træningsaften
- Skadesforebyggelse, løbeteknik, yoga og løb, ernæring, sundhed - f.eks. Bente Klarlund
- Foredrag/workshop: Hvordan man løber rigtigt og undgår skader
- Hygge events, orienteringsløb på tværs af holdene





Har du kommentarer/ønsker til hvordan vi kan udvikle Greve Trim som en aktiv motionsklub?

- Fælles vandreture (fx til Køge), Trailløb, klublokale/klubhus,
- Jeg vil gerne rykke mig til næste hold, men jeg ved ikke hvad der skal til. Så evt at man kunne kontakte en i klubben som vil kunne rådgive en.
- Løbe fra andre steder end grevehallen en gang imellem, Mosede Fortet, Trylleskoven, Strandparken Hundige, Ishøj mv.
- Jeg synes at trænerne gør et fantastisk arbejde og misunder jeres overskud til at gøre en forskel.
- Lige nu synes jeg dog at det er lidt uoverskueligt mht hvilke hold der træner hvilke dage og hvad tid. Så er det "lettere" at finde en undskyldning for ikke at komme og sværere at skifte op og ned på holdene efter dagsformen.
- Jeg synes det halter at hele klubben ikke har fælles løbedage (her tænker jeg mest weekend) at vi ikke varmer op fælles og har mulighed for at "snuse" til de andre hold/ medlemmer / trænere. Det er et stort minus for fællesskabet at der ikke længere er en vis "orden". Det er hele styrken i klubbens DNA.

Kun til løbere: hvilken dag i weekenden vil du foretrække løbetræning?

260 svar



-  Lørdag morgen kl. 9
-  Søndag morgen kl. 9
-  Jeg løber selv når det passer i weekenden
-  Jeg løber ikke i weekenden